



Link do produktu: <https://www.ecologiczny.pl/dr-gaja-olej-rzepakowy-do-smazenia-zimnotloczony-nerafinowany-500ml-p-5956.html>



Dr Gaja Olej Rzepakowy do Smażenia zimnotłoczony nierafinowany 500ml

Cena	28,56 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	3796

Opis produktu

Olej Rzepakowy Dr Gaja jest tłoczony na zimno, nierafinowany, idealny DO SMAŻENIA

- został uzyskany w wyniku tłoczenia na zimno zarodków rzepaku, z odmian bogatych w jednonienasycone kwasy tłuszczowe - głównie kwas oleinowy.
- posiada wysoką temperaturę punktu dymienia, co sprawia, że idealnie nadaje się do smażenia, pieczenia i gotowania.
- jest nierafinowany (nieoczyszczony), dzięki czemu zachowuje naturalne wartości odżywcze surowców.
- odpowiednio dobrany surowiec sprawia, że olej posiada delikatny smak i aromat rzepaku, który nie wpływa na smak smażonych i pieczonych potraw.

Co warto wiedzieć o rzepaku?

- Rzepak to jedna z najważniejszych roślin uprawnych w Polsce. Jest kojarzony z malowniczym pejzażem żółtych kwiatów.
- Prawdopodobnie jest mieszańcem kapusty warzywnej (*Brassica oleracea*) i kapusty właściwej (*Brassica rapa*).
- Indianie już 3000 lat p.n.e. przetwarzali go na olej.
- Olej rzepakowy jest nazywany „oliwą północy” ze względu na skład zbliżony do oliwy z oliwek. Jest to źródło witaminy E, zawiera jej 30 mg na 100 ml oleju.

Zastosowanie

Olej rzepakowy Dr Gaja idealnie nadaje się do smażenia mięs, warzyw, ryb, makaronów, a także do pieczenia ciastek, ciast i smażenia w potraw.

Olej Rzepakowy Dr Gaja, tłoczony na zimno, nierafinowany

Składniki: olej z zarodków rzepaku 100 %

Wartości odżywcze	w 100 ml
Wartość energetyczna	3128 kJ/828 kcal
Tłuszcz	92 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	5 g
w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	72 g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	14 g
Węglowodany	0 g
w tym cukry	0 g
Błonnik	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g
Witamina E	30 mg (250% RWS*)

Warunki przechowywania: Przechowywać w ciemnym, suchym miejscu w temperaturze pokojowej. Po otwarciu przechowywać w ciągu 30 dni od otwarcia w temperaturze pokojowej. Produkt naturalny, bez konserwantów.