



Link do produktu: <https://www.ecologiczny.pl/dr-gaja-olej-z-ostropestu-nerafinowany-suplement-diety-250ml-p-5959.html>



# Dr Gaja Olej z Ostropestu nierafinowany suplement diety 250ml

Cena **44,63 zł**

Dostępność **Dostępny**

Numer katalogowy **3797**

## Opis produktu

### Charakterystyka

#### CO WARTO WIEDZIEĆ O OSTROPEŚCIE?

- Ostropest pochodzi z obszarów śródziemnomorskich, ale jako gatunek rozprzestrzenił się w różnych rejonach świata, gdzie rośnie dziko bądź jest uprawiany.
- To roślina z rodziny astrowatych o postrzępionych liściach i purpurowych koszyczkach kwiatostanowych, stanowi atrakcyjną roślinę ozdobną, często sadzoną w ogrodach. Jego zasuszone kwiatostany wykorzystuje się do dekoracji bukietów i wieńców.
- W średniowieczu ostropest nazwano „ostem Najświętszej Marii Panny”. Legenda głosi, że Najświętsza Maria Panna karmiła piersią małego Jezusa, uciekając przed królem Herodem i kilka kropli jej mleka spadło na przydrożny oset, plamiąc jego liście na biało. Łacińska nazwa gatunkowa marianum można uznać za potwierdzenie tejże legendy.
- Młode liście ostropestu często wykorzystywano w kuchni. Przyrządzano je podobnie jak liście szpinaku lub używano jako składnik świeżych sałatek.

#### Dlaczego Olej z Ostropestu DR GAJA?

Olej z Ostropestu został uzyskany w wyniku tłoczenia na zimno nasion ostropestu plamistego Silybum marianum.

Cechuje się wysoką zawartością kwasów tłuszczowych wielonienasyconych.

Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest

\* Zmiana jednego z czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.

Wszystkie oleje Dr Gaja są nierafinowane, dzięki czemu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców oraz posiadają intensywny smak i

Wszystkie oleje Dr Gaja są nierafinowane, dzięki czemu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców oraz posiadają intensywny smak i

Jak stosować Olej z Ostropestu DR GAJA?

Olej z Ostropestu należy spożywać wyłącznie na zimno, nie jest przeznaczony do smażenia.

Można go jeść w sałatkach, w postaci oleju zalecaną dzienną porcją (3 łyżeczki) lub używać w daniach zamiennie z oliwą z oliwek. To idealny

#### Etykieta

Olej z Ostropestu Dr Gaja, nierafinowany, suplement diety 250 ml

Składniki: olej z nasion ostropestu 100%

Wartość odżywcza	W 5 ml	W 15 ml*
Energia	770 kJ / 41 kcal	2310 kJ / 122 kcal
Tłuszcz	0,8 g	2,4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,3 g	0,9 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,4 g	7,2 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0,9 g	2,7 g
Sól	0 g	0 g
Kwasy tłuszczowe	W 5 ml	W 15 ml*
Omega-6 (kw. linolowy)	2,4 g	7,2 g
Omega-9 (kw. oleinowy)	1,2 g	3,6 g

\*Zalecana dzienna porcja produktu. Opakowanie zawiera ok. 17 porcji.

Zawiera znikomą ilość węglowodanów (w tym cukrów), białka

Należy go przechowywać w sposób typowy dla produktów spożywczych. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy



**Symbolics Domains Ltd**

Company Number: 11189774

Sklep internetowy

ECologiczny.pl

www.ecologiczny.pl

(+48) 735 707 000

ecologicznypl@gmail.com

Bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Ciepota się przegrzewa w temperaturze pokojowej w czasie procesowania. przed  
Kraj pochodzenia: UE lub spoza UE